



❧❧❧ TALLER DE BHANGRA ❧❧❧

DANZA INDIA CONTEMPORÁNEA

El Bhangra es una Danza tradicional del Norte de la India, originaria de la región del Punjab.

Comenzó como una forma de celebración en manos de los campesinos, Hombres y Mujeres que bailaban festejando la llegada de la primavera y el tiempo de las cosechas, de forma muy expresiva y alegre, proyectando su gozo y agradecimiento al Universo y a la Madre Naturaleza por sus prodigios regalos.

Esta Danza contiene los movimientos fundamentales de la antigua Danza de India: golpes de pié, movimientos de manos, cuello y ojos. Pero además, incorpora el movimiento de la cadera, otorgándole una mayor gama de posibilidades y ritmos a esta Danza.

De ritmo muy intenso, el BHANGRA es sumamente estimulante, otorga alegría, vitalidad, eleva el alma y fortalece el Aura. Además, a través del ritmo y el movimiento ayuda a estimular y equilibrar ambos hemisferios cerebrales.

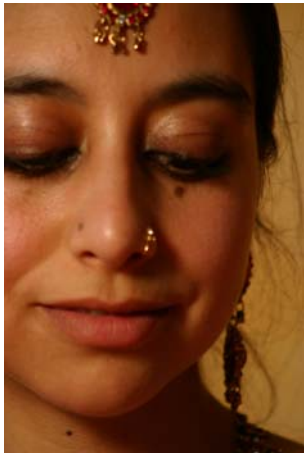
El Objetivo principal de este Taller es disfrutar y explorar nuestro cuerpo a través de la danza y despertar la CONCIENCIA CORPORAL y la capacidad de EXPRESARTE desde tu alma.

Ven a experimentar la alegría de esta lúdica danza y la celebración de tu ser
!!!

QUE LLEVAR:

- Ropa cómoda.
- Una botella de agua.

IMPARTIDO por JAI HARI KAUR



Licenciada en Artes Visuales. Formada en Kundalini Yoga, según las enseñanzas de Yogi Bhajan, en la Escuela Internacional de Yoga NARAYAN, en Chile (Certificada por KRI). Ha profundizado su formación con yoga para niños y embarazadas, en Numerología Tántrica y además, ha participado en varios cursos para el desarrollo de la Mujer: “Mujer de Luz”. Ha explorado diferentes tipos de Danza como Afro-Contemporánea, Bhangra (Danza del Norte de India), Bollywood y Bharata Natyam (Danza Clásica de la India), estudiando Bhangra en Chile con Sita y