



ORIGEN

El concepto cráneo-sacral tiene su origen en la osteopatía, que nace en 1874 con Andrew Taylor Still. Poco después, en 1895, el Dr. Palmer desarrolló el principio quiropráctico. Los quiroprácticos y los osteópatas han arrojado mucha luz sobre la relación que existe entre la función, la estructura y el sistema nervioso humano.

Ambas disciplinas terapéuticas postulan que la curación es inherente al cuerpo y que lo único que el terapeuta puede hacer es contribuir a que ésta se produzca por medio de manipulaciones que alivien la tensión acumulada en la columna vertebral y en otras partes del cuerpo.

Queda claro pues que la salud y la sanación en el ser humano son acciones inherentes y que nuestro trabajo como terapeutas consiste en eliminar las tensiones o interferencias que impiden la perfecta función neurológica entre el cuerpo y el sistema nervioso central (SNC). De esta manera la energía nerviosa y por tanto los reflejos vasomotores espinales hacen que los tejidos y órganos reciban más afluencia de sangre y así se realice la auto-curación.

TERAPIA CRÁNEO-SACRAL

Se trata de una técnica de diagnóstico y tratamiento, basada en la movilidad del sistema cráneo-sacral. Este sistema está compuesto por las membranas (meninges) y el líquido

cefalorraquídeo que rodean y protegen al encéfalo y la médula espinal.

Se extiende hacia los huesos del cráneo, la cara y la boca, y desde el cráneo llega a su extremo inferior que es el sacro-coxis (el hueso final de la columna). El líquido cefalorraquídeo baña todo el sistema en un ciclo constante. Un desequilibrio o restricción en algún punto del sistema puede ser causa potencial de numerosas alteraciones sensitivas, motoras o neurológicas en el cuerpo.

TRATAMIENTOS

La Terapia Cráneo-Sacral potencia las propias capacidades del cuerpo para autorregularse. Ayuda a aliviar y/o paliar un gran número de enfermedades, dolores y disfunciones como:

- Alteraciones motoras y de coordinación .
- Problemas de Estrés .
- Desórdenes infantiles .
- Lesiones traumáticas cerebrales y medulares
- Fibromialgia .
- Escoliosis .
- Desórdenes del Sistema Nervioso .
- Trastornos emocionales .
- Síndrome de Articulación Temporo-mandibular (ATM) .
- Problemas Ortopédicos .
- Migrañas y cefaleas .
- Dolores de cuello y espalda .