



BEBIDA REFRESCANTE DE JENGIBRE

INGREDIENTES

- + 1 litro y medio de agua.
- + Cáscaras (piel) y semillas de 6 manzanas.
- + Jengibre picadito (media cucharadita).
- + 4 clavos de olor
- + 1 trocito de canela en rama
- + 1 cascara (piel) de medio limón
- + La piel de media naranja
- + 3 granos de pimienta

PROPIEDADES

- Afrodisíaco
- Potente estimulante circulatorio y vasodilatador
- Favorece la sudoración en los procesos desintoxicantes.
- Expectorante y desinfectante pulmonar.
- Combate la obesidad.
- . Anticoagulante natural.
- Activa la digestión.
- Laxante.
- Usar con problemas de amenorrea.